

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VII — No. 312

SAN JOSE, COSTA RICA, JUEVES 8 DE SETIEMBRE 1949

NUMERO SUELTO 0.25
SUSCRICION MENSUAL . \$ 1.00

UNA MUJER TICA ASISTE A UN CONGRESO INTERNACIONAL OBRERO



Srta. Virginia González Jiménez

En estos días se está celebrando en La Habana, Cuba, el Congreso de la CIT (Confederación Interamericana de Trabajo). A este Congreso asistió una nutrida delegación integrada por buen número de representantes del obrerismo nacional. Lo que nos interesa resaltar es que una mujer, la señorita Virginia González Jiménez, forma parte de esa delegación, como representante de la Fe-

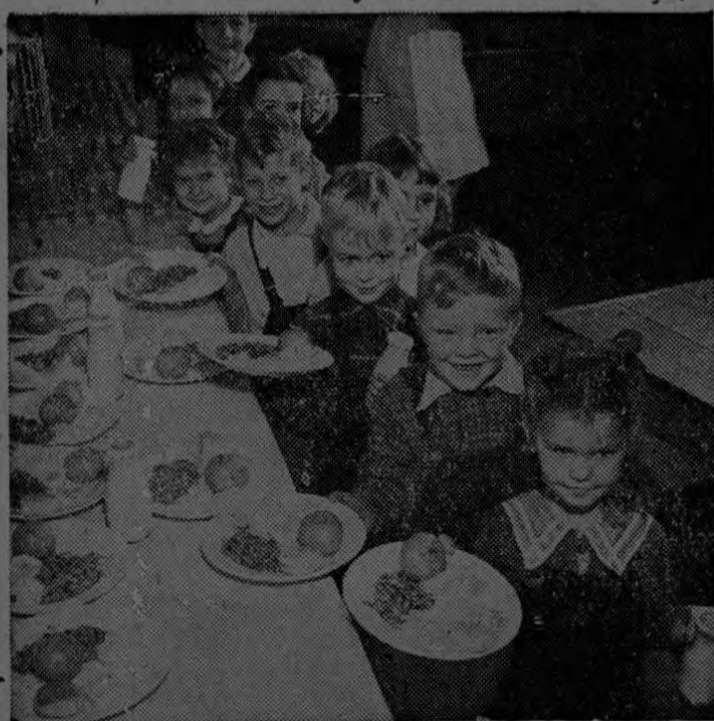
deración Obrera Regional Nº 1 de San José, de la Rerum Novarum. La Señorita González ha venido trabajando, desde hace varios años, con esa Central de Trabajadores, y lo ha hecho con buena voluntad, inteligencia y espíritu de sacrificio. Ahora va a La Habana como delegada de un buen sector del obrerismo nacional, y nosotros, al desearle el mayor éxito en sus gestiones, la felicitamos muy efusivamente.

HECHO EN COSTA RICA

Desde hace 13 años, durante la semana cívica en la cual está comprendida la fecha de nuestra independencia, el Almacén Robert hace una exhibición de artículos hechos en Costa Rica. Pero lo interesante del caso es que allí se exhiben no solo productos de la casa,

sino artículos manufacturados en otras partes. Es, si no nos equivocamos, el único local que facilita sus vitrinas para una exposición tan interesante de la industria nacional. Este esfuerzo del Almacén Robert, nos parece **Pasa a la Pág. DOS**

COMEDORES INFANTILES; ESTO ES HACER PATRIA EN FORMA PRÁCTICA



(USIS).— Aquí vemos a los niños de primer grado de una escuela en Pittsboro, Carolina del Norte EE. UU., tomando sus alimentos a la hora de la cena. Esta es una de las cuarenta y ocho mil escuelas en los Estados Unidos, en Alaska, Hawaii, Puerto Rico y las Islas Vírgenes, que participan del llamado Programa Na-

cional de Lunch Escolar. El Congreso Nacional de los Estados Unidos ha destinado la suma de ochenta y tres millones y medio de dólares para suministrar a los niños de las escuelas alimentos adecuados durante el curso escolar 1949-1950. Más de siete millones de niños se benefician con ese Programa.

Por qué cuando los niños comienzan a caminar el abdomen les sale más que el pecho

A poco el niño aprende a levantarse sobre los pies y a pararse agarrándose de la silla o de la cuna. Gradualmente aprende a mantener el equilibrio sobre los pies, sin agarrarse, y por último empieza a dar pasos.

No es aconsejable que los padres fueren al niño a caminar hasta que esté en condiciones de dar pasos por sí. El andar antes de tiempo puede **Pasa a la Pág. TRES**

CASOS Y COSAS

LA PENITENCIARIA SE TRANSFORMA

Hace unos pocos años, cuando pasó por Costa Rica el ilustre penalista español don Luis Jiménez de Asúa, dijo a la prensa nacional que la Penitenciaría de San José era una de las cárceles más horribles de América. En su concepto, la Penitenciaría no era más que una magnífica oportunidad para los delincuentes de perfeccionar al máximo sus aptitudes de estafadores, de ladrones o de criminales.

El Profesor Jiménez de Asúa no vino sino a recalcar, con el gran

prestigio de su personalidad, lo que algunos estudiosos de nuestros problemas ya habían señalado desde hacía tiempo: el desastre de nuestros sistemas carcelarios, que no daban a los reclusos ninguna posibilidad de enmendarse para entrar luego, sin muchas dificultades, a la vida social.

Todo el mundo sabe que cuando las cárceles son malas, que cuando no educan al reo sino que lo entrenan en sus habilidades de trasgre-

Pasa a la Pág. SIETE

DE EDUCACION

No tienen todavía suficiente abono en la conciencia de los maestros esas reformas de la educación

Quizás esas reformas comenzarían a resurgir en espontánea floración, si previamente dejáramos en el alma y en la mente del maestro la convicción de que su labor ha sido buena, pero que es necesario darle cauces nuevos

Escribe: Claudia de Rojas Suárez

Si la educación va a cambiar sus ideales y su rumbo, es indudable que estamos en una época de responsabilidad histórica.

Hasta ahora, el aspecto doctrinal ha sido riquísimo y abundante, expuesto con plétera de razonamientos y de palabras.

Sin embargo, no podemos negar que la perfecta concordancia entre la parte teórica y la práctica de e-

sos ensayos educativos, será período de grandes dificultades.

A primera vista, tropezamos con una. Los actuales jefes de Educación se quejan de la indiferencia con que los maestros del país miran la nueva reforma. Sin atreverme aún a considerar si la reforma es conveniente o no, como espero hacerlo en nuevos comentarios, por hoy voy a **Pasa a la Pág. CINCO**

LO QUE NO SE COMPROA CON DINERO

¿De qué heroísmo no somos capaces por amor...? de todos! Y es que lo difícil, el cariño lo convierte en sencillo y claro. Por eso el cariño dado y recibido es un milagro. un triunfador, una mágica fuerza inagotable y renovadora.

Hay quienes creen que la fuerza de la vida está en el dinero... En verdad el poder del dinero es indiscutible. Es cierto que por medio de él se logran muchas cosas, muchos placeres del espíritu, también todo lo que admiramos, lo que tienta nuestra vanidad, que está al través de una

lujosa vidriera de cristal, lo obtenemos con dinero; pero, ¿quién compra cariño? Nadie, absolutamente nadie!

...Y es que el cariño se logra, se conquista, se gana con bondad, con amor, con ternura, con solicitud y con sacrificios... Se cambia por cariño, se compra con cariño, se retribuye con alma, con corazón, con la total entrega de la voluntad... pero de la única manera que no se gana es con dinero... Ciertamente, el cariño se conquista con cariño. **María**

LA MEJOR NOVELA DEL MES

LA HERMOSA AMISTAD

Por MARGARITA COUSINS

Resumen de lo publicado:

La divina al conocer el temperamento de sus dos clientas, les aplicó la forma en que no le fallara la manera de suggestionarlas; a Mary Lee le dijo, de un hombre que se estaba enamorando de ella y que empezaba el nombre con M y luego al entrevistar a Leonor le hizo creer que una mujer amenazaba su felicidad y que ella se hacía pasar por amiga pero que en realidad lo que pretendía era quitarle el marido. Cuidado le digo, cuidado con la traición.

CAPITULO VIII

Al ver salir, Mary Lee se fijó en la palidez de su amiga, y se presentó atemorizada, avergonzada, sintiéndose culpable: —¿Lo sabrá ya...?

—Vámonos —dijo Leonor, haciendo un poderoso esfuerzo para no dejar traslucir el resentimiento que ya experimentaba hacia "la hermosa morena, que hasta hacía unos momentos había sido su mejor amiga.

Una vez en la calle, el sol y el aire reanimaron a las dos muchachas. **Pasa a la Pág. SEIS**

TOSCA

Drama musical en tres actos de Giacomo Puccini (1858-1924)

Traducción de "Stories of the Great Operas"

Por Rogelio Navas G.

(Continuación Nº 4)

Cavaradossi está pensativo y perturbado. El tema de Angelotti se escucha en la orquesta cuando él corre hacia la puerta y mira para cerciorarse si Tosca se ve. Seguro de esto, corre donde Angelotti y se dan un afectuoso apretón de manos. Angelotti, por supuesto, ha oído el diálogo entre el pintor y Tosca, y entonces el artista cree necesario asegurarle, que aunque ella es buena de corazón, no sería probablemente capaz de guardar nada a su confesor,

de manera que era más conveniente no mencionarle nada. "¿Cuáles son tus planes?" le pregunta. Su amigo le dice que su hermana, la Attavanti, ha escondido para él unas vestiduras de mujer bajo el altar, con las cuales espera permanecer a salvo, oculto en Roma, o bien cruzar la frontera. Cavaradossi comprende ahora la intensidad de las oraciones de la Attavanti; antes había pensado que se trataba de una intriga de amor. Era amor en verdad, lo ve ahora, pero amor de hermana. "Sí", re-

Pasa a la Pág. CUATRO

Entrevista con la Señorita Olga Franco, Directora de la Academia de Ballet



Foto M y H

...Y una vez más, queda demostrado la capacidad intelectual, artística y moral de la juventud. En la foto vemos a la señorita Olga Franco, quien a pesar de estar lejos de haber alcanzado una edad madura, dirige con acierto su conocido Ballet, el cual es notable por el progreso de sus alumnas. Con ella en la foto las niñas: Melania del Ro-

cio Junco, Anabelle Aguilar, Carmen cita Fonseca, Gitti Peters, Teresita Rojas, Lisbeth Fiatt, Flora Argueta. Marta Eugenia Núñez, Ana Cecilia Soley, Norma Escalera, Eileen Day, Yvania Sotela, Georgia Lang, Marta Eugenia Saézn, Luisa Apéstegui, Diana Victoria Solano, Bárbara Wallace, Flora María González, Iliana Fernández.

Hasta nosotros llegó una de las madres de una alumna de la Academia de Ballet, a decirnos que nos acercáramos a la señorita Olga Franco, Directora de la Academia de Ballet, para llevar sus interesantes palabras hasta los lectores y lectoras de este periódico.

Y así llegamos al Anexo del Teatro Nacional, donde está instalada esa Academia de Ballet. La encontramos dirigiendo a las pequeñas bai-

larinas de 3 y 4 años, que como pequeñas hadas bailaban con singular gracia infantil.

Le preguntamos por el nombre de ese grupo, y nos responde que "Rosa A". Y prosigue: — El entusiasmo de estas pequeñas es admirable. Ellas ven a sus amiguitas bailando en las casas, se entusiasman, y hacen que sus madres las matriculen... Le preguntamos por la fuerza edu-

Pasa a la Pág. OCHO

Programa a desarrollar por el Ministerio de Salubridad Pública y el Patronato Nacional de la Infancia, con motivo de la Semana del Niño

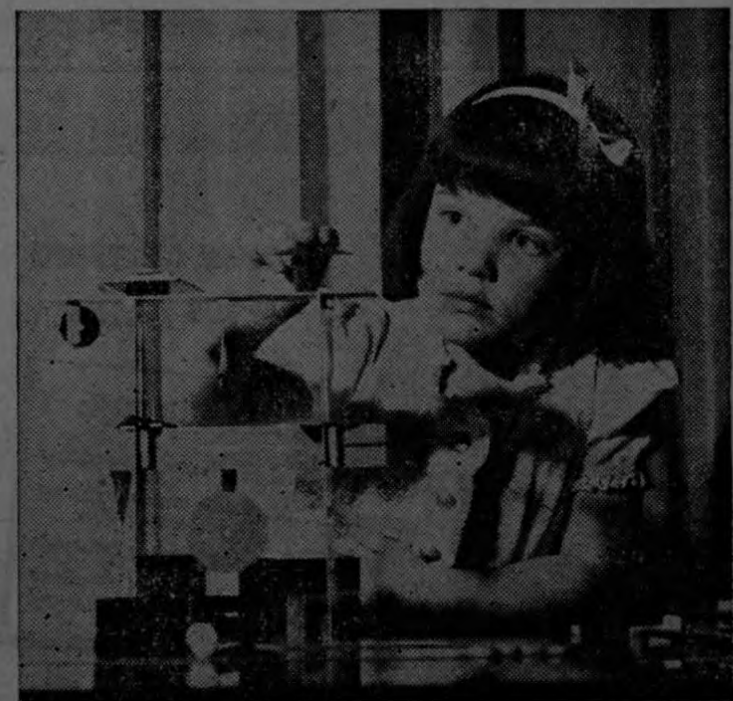
El 5 de setiembre comenzó la Semana del Niño, que terminará el 11 de setiembre. Para esa semana se han proyectado distintos actos culturales, que se cumplirán de acuerdo con el programa de que damos noticia en esta nota.

1). — PROYECCION DE PELICULAS: Jueves, 8, a las 8½ a. m., en el Teatro Sun Yat Sen de Pun-

tarenas, para las escuelas del puerto. A las 7 p. m., en el Liceo Martí, películas y conferencias a los padres de familia.

Viernes 9: En el Teatro Améfica, estas funciones: a las 8½ a. m., para las Escuelas República Argentina, niñas; Escuela Juan Rafael Mora, niñas y Escuela América. A las **Pasa a la Pág. OCHO**

UN JUGUETE QUE DESARROLLA EL TALENTO ARTÍSTICO DE LOS NIÑOS



(USIS).— En el salón de cosas corrientes en el Walker Art Center, Minneapolis, Minnesota, EE. UU., hay un juguete con el que por medio de un imán, los niños, usando peda-

zos de metal de distintos colores, los imantan y los colocan en formas diferentes, haciendo así interesantes y preciosas figuras, lo cual desarrolla su talento artístico y creador.

MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIÓ
Director-Fundador

Carmen Cornejo M.,
Administradora

Apartado 89 — Teléfono 5327
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al
Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación
nacional. Se publica los jueves

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.

Lidylia Céspedes
Jefa de Redacción

Representantes en el exterior
Melchor Guzmán Cº, Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar
de Costa Rica, C 1.00. Número suelto
C 0.25; número atrasado C 0.50;
atrasado más de seis meses C 1.00.

CONSULADOS

de América y España acreditados
en Costa Rica.

ARGENTINA — (Vice Cónsul)
Hon. Sr. J. Luis Benito. — Tel.
4000, apartamento N° 34.

BRASIL — (Cónsul) Hon. Sr.
Osiris de Oliveira Correia — Tel.
2829.

COLOMBIA — (Cónsul) Hon.
Sr. Gamaliel Noriega S. — Tel.
4318.

CUBA — (Cónsul) Hon. Sr. Pe-
dro Añe y Menéndez. — Tel.
2301.

CHILE — (Cónsul) Hon. Sr.
Francisco Valdivieso Delaunay. —
Tel. 5990.

ECUADOR — (Cónsul) Hon. Sr.
Juan Cabezas C. — Tel. 5406.

EL SALVADOR — (Cónsul) Hon.
Sr. Arnoldo Orentes. — Tel. 3050

ESPAÑA — (Cónsul Gral.) Hon.
Sr. José María Cavanillas y Ro-
dríguez. — Tel. 4745.

EE. UU. de A. (Cónsul) Hon.
Mr. William D. Calderhead. — Tel.
5780.

GUATEMALA — (Cónsul) Hon.
Sr. Lic. Angel Arturo Rivera Gar-
cía. — Tel. 3091.

HONDURAS — (Cónsul) Hon.
Sr. Lic. Martín Agüero, hijo —
Tel. 2324.

MEXICO — (Cónsul) Hon. Sr.
Armando González Mendoza. —
Tel. J-5231.

NICARAGUA — (Cónsul) Hon.
Sr. Carlos Zelaya.

PANAMA — (Cónsul) Hon. Sr.
Arturo Panizza — Tel. 3718.

PARAGUAY (Ausente).

PERU — (Cónsul) Hon. Sr. Al-
fredo Esquivel Caranza — Tel.
3538.

URUGUAY (Cónsul) Hon. Sr.
José Aguilar Guzmán. Tel. 4021.

VENEZUELA — (Cónsul) Hon.
Sr. Encargado de negocios a. i. Dr.
Luis A. Colmenares. Tel.

NOTA:— Sírvase comunicarnos
inmediatamente cualquier error o
cambio que ocurra en esta sección,
así como también cualquier Con-
sulado que hayamos omitido.

CONSEJOS ÚTILES PARA EL HOGAR

El armario de la ropa de casa. Pa-
ra conservar en buen orden el arma-
rio de la ropa de casa se la tendrá
agrupada en pilas separadas unas de
otras. Para lograrlo es indispensable
tenerlas apiladas; lo mejor es hacer
una especie de banda, que podrá ha-
cerse con varias telas superpuestas,
para darle mayor resistencia, sin
que por ello pierda en flexibilidad.
Cada banda de cuatro o cinco de-
dos de ancho se termina por dos la-
zos más estrechos que se anudarán
delante del paquete. Si se quiere,
también pueden terminarse en lugar
de los lazos con una gran argolla de
galalita, en el tono elegido, para
dar vistosidad al conjunto, que se
ajusta como un cinturón.

llegan con las provisiones; prestan
su utilidad; cuando se hace la lim-
pieza, en ellas pueden vaciarse los
ceniceros, recoger las hojas marchitas,
vaciar dentro de una de ellas la
tierra que guarda la aspiradora, etc.
También presta su utilidad una caja
donde se vayan juntado los hilos
y piolines con que llegan atados los
paquetes.

De los trajes. Los trajes sastré o
abrigo arrugados no deben guar-
darse así, sino colgarlos en una per-
cha, teniendo cuidado de que no to-
men un pliegue falso; luego expo-
nerlos al aire, delante de un balcón
o lugar abierto durante toda la no-
che. La humedad los va penetrando
y las arrugas desaparecerán. Probablemente
se habrá evitado la plancha
y por consiguiente el uso.

Los sachets. Aunque parezca un
detalle de épocas pasadas es muy a-
gradable perfumar la ropa blanca y
el mejor procedimiento para ello con-
siste en colgar del armario bolsitas
"sachets", rellenas de lavanda u otro
perfume limpio y fresco. Todos estos
pequeños detalles que parecen insignificantes
son sumamente decorativos y los que dan
la verdadera personalidad a un interior
puesto que en ellos se refleja el gusto de
la dueña de casa.

**Pequeñeces que merecen tenerse en
cuenta.** No se rompan ni se tiren
las bolsitas de papel madera que nos

BOMBA

Como sabes, tengo dinero
que el difunto me dejó;
si te quieres casar conmigo
el dinero te doy yo.

Nº 149 — Pensadora — San José

jidos de Escalante & Cia., muebles
de estilos plegables nuevos del Sr.
Díaz; accesorios de hule para bici-
cleta y motocicleta que fabrica Ma-
rio Arce; paraguas y sombrillas
que fabrica Rogelio Rubinstein; si-
llas para teatros que son una ver-
dadera novedad hechas por Miguel
Ramírez e hijos; y sillas mecedoras
del Arca de Noé de Arturo Zúñiga.
Hay además aplanchadores, mesitas
para comer en la cama; toboganes
y juguetes preciosos.

Realmente el espíritu de los se-
ñores Robert conforta nuestras
mentes pues en esta época de gran
depresión económica no solamente
dan una nota de optimismo sino
que llenan de fe a nuestros indus-
triales.

Tanto los industriales como el
público, debe compenetrarse de esa
idea de llevar a nuestro país a si-
tuaciones mejores y agradecer en lo
que vale el esfuerzo que hacen los
señores Robert con su exposición y
su cooperación a la vida de la na-
ción. Para ellos, como para todos
los que exponen sus productos y al
público que corresponda, nuestras
felicitaciones sinceras.

¡OH FELIZ JUVENTUD!

Por LOPEZ

¡Juventud! ¡Juventud! dicen los
viejos; feliz edad, todo para ellos es
alegría, no sufren, son dichosos... Oh
feliz juventud!

Todo un poema de felicidad encie-
rran estas palabras, pero yo soy ju-
ven y pienso: Se sufre más cuando
se está más joven; el alma está más
blanda y todavía no ha crecido a su
alrededor esa coraza que Ustedes,
los viejos llaman experiencia y que
los hace más insensibles al dolor
que en otros tiempos los hubiera a-
niquilado. ¿Para qué pensar aloca-
da juventud que nunca sufre? Pen-
sado mejor como pensaba un sabio,
que al ver los niños jugar, siempre
decía: Pobrecitos, que desgraciados
son, haber caído en este mísero mun-
do y yo sin poderlos ayudar.

to de la juventud constituye una
sección colectiva? Hombres y mu-
res lo practican devotamente. Han
bros de edad mediana de todas las
condiciones sociales invierten en
mente sumas importantes en el
no intento de hacer resurgir el ca-
llo en la superficie lisa de sus
algunos ele-
les da una apariencia de vejez; me-
jeres maduras se someten volun-
riamente a las torturas más rí-
das y completas ilusionadas con
esperanza de una figura esbelta,
un cutis terso, de una apariencia
venil. Y hartos sabidos es que el
jor cumplido que se puede dirigir
un miembro de uno u otro sexo
siste en una exclamación: — ¡
usted cada día más joven!

Nos atrevemos a negar que el cul-

EL MOVIMIENTO SE MUESTRA ANDANDO

"Cada día estoy más
satisfecho de la cali-
dad, elegancia y con-
fort, del vestido que
Uds. me hicieron".

Manuel Emilio Bonilla

SI USTED NOS TRAE EL CORTE

Le hacemos su vestido
con el mismo cuidado
y acabado, y la misma
elegancia varonil!

UNA Y ÚNICA RAZÓN

ELEGANCIA
VARONIL!!

SASTRERIA
— DE —
HERNAN GOMEZ
Frente a "La Nación"
TELEFONO 1220

CASIMIRES?

Es de todos sabido que
sólo los tenemos ingle-
ses, y de la más alta
calidad.

COMPAÑIA BANANERA DE COSTA RICA

Agentes de

UNITED FRUIT COMPANY

ELDERS & FYFFES, LTD.

Para informes sobre nuestros servicios de vapores, reco-
mendamos comunicarse con nuestras Oficinas situadas 100
varas al Norte del Teatro América

TELEFONOS 3156 - 5302

Los desayunos de Avena Quaker



Dan
Mayor Estatura
a los Niños

GRANDES BENEFICIOS PARA LA SALUD CON:

- MÁS MINERALES... para huesos fuertes y dientes sanos
- MÁS PROTEÍNAS... para crecimiento; carnes y músculos sólidos
- MÁS CARBOHIDRATOS... para Energía y Resistencia
- MÁS VITAMINAS (B₁ y B₂)... convierte el alimento en "combustible del cuerpo"



Para Mañana
en el
Desayuno

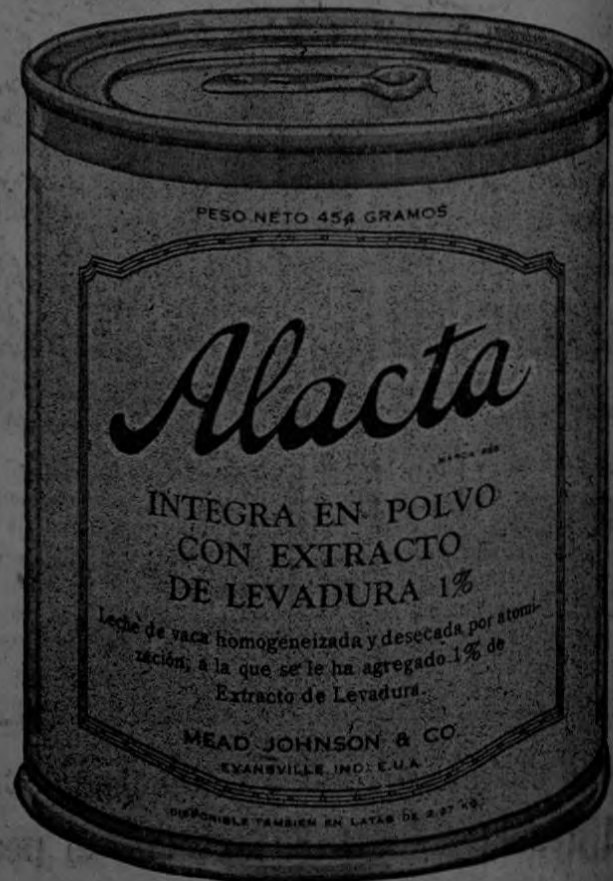
Hierva 2 tazas de agua.
Añádale sal. Cuando esté
hirviendo agregue 1 taza
de Avena Quaker. Cocí-
nela revolviendo, por 2½
minutos. Eso es todo.

ALACTA

con LEVADURA
LECHE EN POLVO

DE LA MEJOR CALIDAD PARA LA ALI-
MENTACION DE LOS NIÑOS Y PARA USO
GENERAL

ESTA A LA VENTA en todas las
Farmacias y Boticas al precio más
bajo de plaza.



ROBERTO CALDERÓN AGUILAR

por Evangelina de Núñez

Pronto iniciará su regreso a Estados Unidos el caballero Roberto Calderón Aguilar. Vino a pasar sus vacaciones al lado de los suyos.

Para aprovechar algunas horas libres entró al Centro Artístico América. Le tocó llegar en momentos críticos, cuando eran retirados algunos elementos que no estaban acostumbrados a las disciplinas del espíritu.

Colaboró luego con el grupo, en El Encanto de un Vals. Cuando llegó el día de pago, se negó a recibirlo. El sabía que al profesor de Música se le habían entregado

200.00 por sus lecciones y quiso entonces dejar lo que le correspondía, para ayudar al Centro en donde había estado.

Este gesto no es nada corriente en jóvenes que exigen siempre derechos; pero que jamás cumplen con sus deberes; ni como "señoritas, ni como caballeros".

La lección no puede ser más bella y acusa la nobleza de sus progenitores.

Sus compañeros del Centro, para despedirlo, se reunieron el miércoles en su estudio.

POR QUE CUANDO...

Viene de la página PRIMERA

Impedir que se enderece la curvatura natural de las piernas dejándolas permanentemente torcidas si sus huesos no son bastante fuertes para sostener su peso.

Cuando finalmente el niño aprende a pararse y a caminar, sus músculos, aunque más fuertes, no tienen todavía la debida coordinación, lo que hace su andar inseguro y le obliga a mantener los pies separados a fin de conservar el equilibrio.

Postura correcta

El andar inseguro no se prolonga por mucho tiempo, ya que con la práctica el niño normal aprende a dominar los músculos y a conservar el equilibrio. El niño afectado de raquitismo tal vez tarde en aprender a caminar y durante el aprendizaje sus pasos quizás sean inseguros por varios meses. El niño normal gradualmente adquiere mayor destreza para

andar y conservar el equilibrio y pronto aprende a mantenerlo caminando.

El desarrollo general, que se logra fortaleciendo todos los músculos del cuerpo por medio de ejercicios físicos como trepar, tirar bolas, correr, saltar obstáculos, hacer cabriolas, gritar, etc., es la base de la postura correcta. Sin embargo, para que el niño adquiera el hábito de la postura correcta no basta alcanzar un desarrollo general sino fortalecer los músculos que más contribuyen a mantener el cuerpo en equilibrio. Estos son: 1) los músculos del abdomen; 2) los músculos de las nalgas; 3) los músculos de los hombros y de la parte superior del torso; y 4) ciertos músculos de las piernas que mantienen los pies en posición correcta.

Los músculos inferiores del abdomen deben contraer y aplanar la parte inferior del abdomen. Cuando el

CARTAS DE LECTORAS Y LECTORES

En esta sección publicamos las cartas que se nos envíen y que contengan críticas o ideas constructivas, sin personalismos.

Agosto 31 de 1949

Sr. don Aristides G. Odio, Director de MUJER Y HOGAR Ciudad.—

Muy distinguido señor Odio:

El Club Rotario de San José ha dispuesto celebrar la "Semana del maor Aseo de la Ciudad" del 4 al 10 de Setiembre, cuya finalidad es la de ir educando al pueblo para que procure mantener limpia nuestra ciudad capital.

Su importante periódico se ha referido ya, en varias notas que mucho hemos agradecido, a este evento; pero quisiéramos que durante la semana dicha, nos brindara Ud. una más decidida cooperación, escribiendo artículos y comentarios alusivos, para mantener viva la idea en el público.

Tiene que ser ésta una campaña eminentemente educativa y, al efecto, contamos con la colaboración

BOMBA

Yo vivo del otro lado donde llueve y no gotea; a mi me tiene tu amor como ropa en la batea.

Nº 148 — Alicate — San José

El niño comienza a andar el abdomen sobresale más que el pecho, pero gradualmente, a medida que crece, los músculos del abdomen deben fortalecerse y contraerse cada día más en su parte inferior hasta que el abdomen no sobresalga más que el pecho. El niño como de 5 años debe mantenerse recto para que el abdomen no adopte una postura de abdomen salido.

Cuando los músculos de las nalgas están bien desarrollados contribuyen a fortalecer la parte inferior de la espina dorsal y a impedir que la espalda del niño se hunda demasiado. A medida que el niño crece puede aprender a usar y fortalecer los músculos.

Los músculos de los hombros y del cuello y los de la parte superior del torso contribuyen a mantener el pecho en alto y la barbilla hacia dentro.

de todos los señores Directores de las escuelas y Colegios de San José, quienes van a dedicar quince minutos todos los días, a conversar con sus alumnos sobre temas apropiados, para infundir en los educandos la idea de la conveniencia de mantener nuestra ciudad limpia.

Van, igualmente, las escuelas a formar organizaciones de alumnos, que colaborarán en forma voluntaria en la vigilancia por el mayor aseo del barrio o sector en donde viven los estudiantes, labor que realizarán durante todo el año.

Hemos solicitado la colaboración, igualmente, de los Diarios, de las Estaciones Radioemisoras y de la Guardia Civil, las que conceptuamos sumamente valiosas para el mayor éxito del esfuerzo que estamos realizando.

Los Ministerios de Educación, Salubridad y Gobernación nos han brindado decidido apoyo, facilitando así el mejor desarrollo del programa.

Saludo a Ud. atentamente y me repito S. S.,

Nicolás Montero Pro-Secretario.

EN LA VIDA SOCIAL

En sus relaciones sociales, trate de que aquellos con quienes se encuentra estén a gusto. No haga preguntas indiscretas ni comentarios faltos de tacto.

No regañe a su niño si no tiene excelentes calificaciones en todas las materias que estudia; trate de ver si es que tiene alguna dificultad. De otro modo sólo logrará volverlo neurasténico.

No camine en forma que los que se encuentran con usted tengan que apretarse contra los edificios o bajarse de la acera; la consideración con los demás es la buena educación.

Actualmente se considera correcto escribir en máquina a un amigo, pero la firma debe ser siempre manuscrita.

Las reglas de etiqueta dicen que la dueña de casa no debe esperar más de 20 minutos a un invitado retardado para servir la comida sin él.

El hombre se debe bajar primero de un vehículo y ayudar a bajar a su compañera. Sin embargo es poco atento si hay muchas personas empujar para salir.

Ahora sé por qué una buena ama de casa recomienda

LA LEVADURA EN POLVO DAVIS



- Ofrece doble acción leudante.
- Con ella los bizcochos, panecillos y barquillos saben mejor... tienen una textura más fina.
- La segunda acción leudante es un seguro contra el fracaso.
- Ud. prepara la masa... y la pone al horno horas más tarde, si gusta.

ABRIGOS, SAQUITOS Y TRAJES SASTRES PARA DAMAS, ESTILOS NEWYORKINOS, OFRECE:

"CREACIONES LA PROTECTORA"

Teléfono 5648 — Avenida Central
Entre la Singer y Teatro América

Bibliografía de Domingo F. Sarmiento existente en la Biblioteca Nacional

| | |
|--|---|
| Obras de D. F. Sarmiento. (53 volúmenes). | Vida de Dominguito. |
| Cuatro Conferencias; espíritu y condiciones de la historia en América. | COSSI, Enrique Sarmiento. |
| Educación Popular. | GARCIA, MEROU, Martín Sarmiento. |
| Estados Unidos. | LAVALLE, Enrique Richard Sarmiento. |
| Facundo. 1938. | PALCOS, Alberto Sarmiento; la vida, la obra, las ideas, el genio. |
| Facundo. 1940. | BAUDIZZONE, Luis M.; De recho Político a base de notas tomadas en clase. Tomo II. |
| Facundo; civilización y barbarie. 1924. | INGENIEROS, José. Hacia una moral sin dogmas. |
| Ideas Pedagógicas. | OCAMPO, Victoria. Testimonios. Segunda serie. |
| Las Escuelas: base de la prosperidad y de la República en los Estados Unidos. | PONCE, Manuel Antonio. Sarmiento y sus doctrinas pedagógicas. |
| Páginas de Sarmiento. | ROJAS, Ricardo. El Pensamiento Vivo de Sarmiento. |
| Recuerdos de Provincia. 1927. | |
| Recuerdos de Provincia. Con un apéndice sobre su muerte de Martín García Merou 1916. | |
| Viajes I. De Valparaíso a París; con una introducción de Julio Noé. | |
| Viajes III, Estados Unidos. | |
| Vida de Abraham Lincoln. | |

Suscríbase a MUJER y HOGAR'



Participe el Secreto de Belleza de las Estrellas del Cine

La arrchabadora Patricia Roe dice, "Maravilla la forma en que el Jabón Lux de Tocador lleva nueva atracción." Siga el ejemplo de las Estrellas del Cine adoptando este tratamiento tan sencillo de dos minutos de duración. Basta lavarse con Jabón Lux de Tocador y agua caliente, enjuagándose luego con agua fría. Su cutis se transformará en más blando y más suave que en cualquier época pasada.

PATRICIA ROE (J. Arthur Rank Organización)



JABON LUX DE TOCADOR

EL FRAGANTE JABON BLANCO DE LAS ESTRELLAS DEL CINE
X-LTS 691/1-939-50 UN PRODUCTO DE LEVER

OVOMALTINA

"EL ALIMENTO QUE GARANTIZA LA BUENA SALUD DE SUS NIÑOS"

Recuérdelo: "En cada partícula de OVOMALTINA reside, en potencia, el vigor de sus niños"

La sonrisa graciosa y la mirada nítida y brillante de su niño son evidencia de SALUD PERFECTA, de la salud que da:

OVOMALTINA

DE LOS LABORATORIOS DR. A. WANDER S. A.

THE COSTA RICA MERCANTILE Cº Representantes



TOS SOFOCANTE Y NECIA

se combate con

EXPECTORANTE MIRÁN VICTORIA

Un catarro necio y prolongado, una opresión que dificulta respirar y expectorar, una tos asfixiante que puede dañar los pulmones, se combate con

EXPECTORANTE MIRÁN VICTORIA

Una afección pretuberculosa que pueda degenerar en algo fatal, puede combatirse igualmente con

EXPECTORANTE MIRÁN VICTORIA

Combata esa TOS y esa apretazón de pecho con EXPECTORANTE MIRAN VICTORIA que usted puede conseguir en cualquier botica importante, o en los

LABORATORIOS MIRÁN VICTORIA

Teléfonos: 4875 y 4294

Don Cayetano López

Se encuentra en su casa de habitación don Cayetano López, restableciendo de su reciente quebranto de salud. Son nuestros deseos de que pronto esté del todo bien.

Ada Eugenia Bolaños

Procedente de Panamá, llegó a esta capital muy delicada de salud, la gentil señorita Ada Eugenia Bolaños. Al saludarla deseamos que su salud sea recuperada.

Don Gumercindo Gil

Fue sometido, en días pasados, a una serie de operaciones, el señor don Gumercindo Gil, encontrándose bastante mejor. Nos alegramos de que vaya recuperando su salud.

Don Edgar Pontón de Arce

Regresó de la ciudad de México, en donde disfrutó de una temporada de recreo, el señor don Edgar Pontón de Arce. Muy atentamente lo saludamos.

Señora doña Marta de la La Espriella

La distinguida señora doña Marta de la Espriella, salió en días pasados para los Estados Unidos, en donde pasará una temporada. Muy atentamente despedimos a tan culta dama deseando disfrute de un grato viaje.

Señorita Elia García

Se encuentra bastante mejor del accidente que sufrió en días pasados, la señorita Elia García, nos alegramos de que vaya recuperando su salud.

Don Dik Johnson

Para la zona del Pacífico en viaje de recreo, salió el señor don Dik Johnson. Un grato viaje le deseamos.

Sociedad

Por OLGA ESPINACH

BODAS DE PAPEL



Sra. M^a Eugenia A. de Hilkemeier

El hogar muy apreciado de los jóvenes esposos don Herbert Hilkemeier y su encantadora señora esposa doña María Eugenia A. de Hilkemeier, corresponsa de MUJER Y HOGAR en Panamá, el martes pasado estuvo muy congradulado con

motivo de celebrar su primer aniversario de bodas. Hasta Balboa, lugar de su residencia enviamos un cariñoso saludo a nuestros amigos deseándoles una eterna felicidad en su vida matrimonial.

Doña Mary de Pastora

Ha guardado cama por varios días la distinguida señora doña Mary de Pastora. Hacemos sinceros votos por un pronto restablecimiento.

Don Ramón Picado

Se encuentra bastante delicado de salud en la ciudad de Nueva Orleans, el señor don Ramón Picado, quien fue sometido a una seria operación. Hacemos sinceros votos por su restablecimiento.

Mejorando después de su gravedad

Se encuentra bastante mejor de salud, después de su pasada operación, don Fernando Espinach. Deseamos que pronto recupere completamente.

Doña Claudia de Zeledón

Con destino a la ciudad de Nueva Orleans, salió la estimable dama doña Claudia de Zeledón. Al despedirla muy cordialmente, deseamos disfrute de un grato viaje.

Veladas a beneficio del Roperó de Ancianos y Niños Vergonzantes

Con gran entusiasmo prepara el Roperó de Ancianos y Niños Vergonzantes para el 24 y 25 de setiembre dos preciosas veladas a beneficio de la Institución.

Todos sabemos que esta sociedad se ocupa única y exclusivamente de ayudar a socorrer a los familias que se encuentran en gran necesidad. Se pensaba hacer estas veladas a principios del mes de setiembre pero para no obstaculizar las fiestas de la Semana del Niño se han transferido para esa fecha.

Muy pronto daremos detalles de estos grandiosos festejos que llenarán de entusiasmo a los niños, puesto que serán muy a propósito para ellos.

Todos deben asistir a estas fiestas infantiles que llevarán con el producto, alegría y abrigo para la Navidad a muchos necesitados.

Doña Marta de Batalla

Se encuentra bastante mejor de salud la estimable matrona doña Marta de Batalla, quien sufrió en días pasados un serio accidente. Al saber de su mejoría, nos hemos alegrado mucho, deseando que pronto recupere.

Don Aristides G. Odio

Recibirá múltiples demostraciones de simpatía de parte de sus familiares, compañeros de labores y amistades, nuestro director don Aristides G. Odio, quien celebra hoy su cumpleaños.

En esta casa donde se le estima por lo que vale, estaremos de gala; porque la alegría de él será la nuestra, por el aprecio que le tenemos. Deseamos al noble compañero mucha felicidad, y prosperidad en la labor que viene realizando desde que fundó este periódico, en el cual lo vemos años tras año en su incansable labor por elevar aún más, la cultura y personalidad de la mujer costarricense.

Señora Doña Thelma de Masís

Después de haber pasado una temporada de descanso en la ciudad de Puntarenas, llegó a la capital la señora doña Thelma de Masís, esposa del conocido comerciante don Humberto Masís. Un saludo muy atento de MUJER Y HOGAR, deseando haya disfrutado de un grato viaje.

Don Vinicio Fernández y señora

Después de haber disfrutado de una corta temporada de recreo en la ciudad de México, llegaron a la capital, don Vinicio Fernández, y su distinguida señora esposa doña Edith de Fernández. Lo saludamos muy atentamente deseando haya disfrutado de una grata temporada.

TOSCA...

Viene de la página PRIMERA—

plica Angelotti, "ella lo ha arriesgado todo para salvarme del abominable Scarpia". Y en la orquesta oímos el tema de Scarpia que se levanta como una enorme mano amenazadora. "Scarpia", exclama Cavaradossi, "un fanático, un sátiro, que emplea la piedad como medio para sus lascivos designios; confesor y verdugo al mismo tiempo".

Para salvar a su amigo de hombre tal, Cavaradossi arriesgará hasta su propia vida. Esperar en la Capilla hasta que venga la noche es peligroso. Angelotti debe huir inmediatamente. Fuera de la Capilla, desde el jardín una senda atraviesa los campos hasta la quinta de Cavaradossi. Entrega a Angelotti la llave de la casa, y le dice que se unirá a él antes del anochecer. Angelotti toma las ropas que le dejó su hermana, pero Cavaradossi le dice que las cree innecesarias, pues el camino está desierto. Al salir el fugitivo, el artista le da un último consejo: en caso

SALUDO AFECTUOSO



Señorita Virginia Herrera Moya

Saludamos afectuosamente a la gentil señorita Virginia Herrera Moya, quien celebró su cumpleaños el martes pasado rodeada del afecto de sus familiares y amistades. Virginia por su noble corazón y dinamismo se ha destacado como

una de las Damas Blancas más activas, como también en todo cuanto sea en bien de la patria; al recibirle este homenaje de afecto deseamos para ella todo lo bueno que merece.

Don Joaquín Berrocal y señora

Procedentes de la ciudad de México en donde residen, llegaron a la capital, don Joaquín Berrocal y Sra. MUJER Y HOGAR, envía un saludo muy atento para ellos, deseándoles una grata permanencia.

Don José María Arce hijo

Para Los Angeles, sale el martes próximo el joven José María Arce hijo, quien ha pasado una larga temporada al lado de sus padres. Muy atentamente lo despedimos, deseándole mucho éxito en sus estudios.

de mayor peligro, puede esconderse en el pozo del jardín; a la mitad del pozo verá un pasaje angosto que lo llevará a un sótano oscuro en donde no le encontrarán.

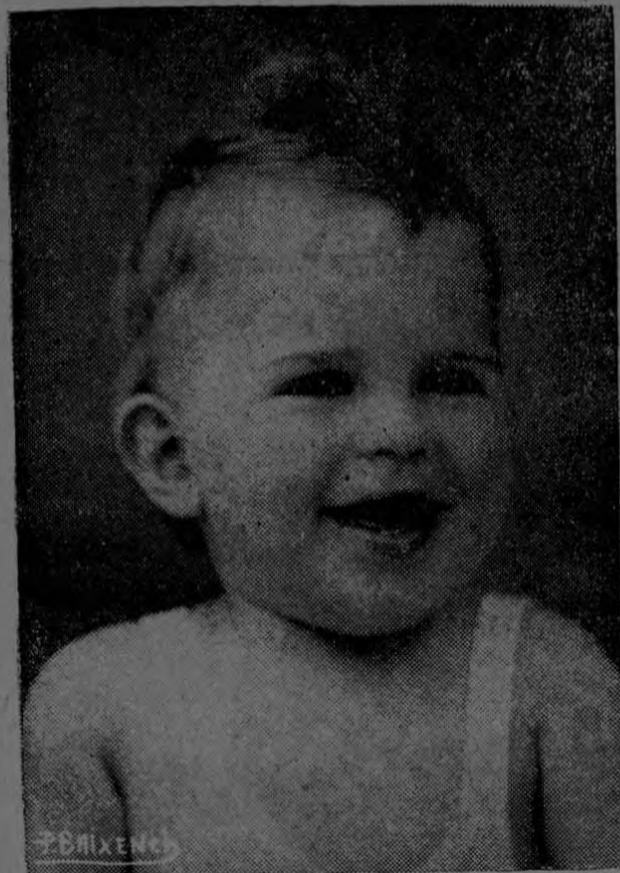
Se oye de pronto el tronar de un cañón y ambos amigos se miran ansiosamente. Es el cañón del Castillo dando cuenta de la fuga del prisionero; Scarpia y su policía estarán pronto en su pista. Angelotti se despide, pero Cavaradossi decide de pronto acompañarlo y ayudarlo en caso de ataque. Salen de la Capilla rápidamente y en ese momento entra el Sacristán, cuyo motivo característico toca la orquesta; llega jadeante exclamando "¡Espléndidas noticias, Su Excelencia!". "Se queda atónito y triste al no encontrar a Cavaradossi, pues como él dice, quien complace a un incrédulo gana una indulgencia, y él trae noticias que creen molestarán al pintor, cuyas opiniones políticas y antirreligiosas repudiamos cordialmente.

En tumulto salen muchachos de todas las habitaciones seguidos por monaguillos, y varios tipos de gentes conectadas con la iglesia. El Sacristán sin aliento para cantar, se las arregla para balbucear que el cañón Bonaparte ha sido derrotado, aplastado, hecho pedazos por Beelzebub. Los otros no parecen creerle, pero entonces el Sacristán acompañado de una melodía alegre del mismo estilo simple de la suya, anuncia que habrá gran celebración esa noche, grandiosa procesión de antorchas, función de gala en el Palacio Farnese, himnos de todas las iglesias, y una nueva "cantata" escrita expresamente para el propósito (evidentemente trabajan rápido en esos días, que será cantada por Floria Tosca. Manda a los coristas ponerse sus vestimentas. Todos se ríen de él en la ma escandalosa, y él resiste su intento de llevarlos a la sacristía. "¡Hrrra!" gritan. "¡Doble sueldo! ¡Te deum, Gloria, Viva el Rey!"

Están hondamente entusiasmados con su tema Nº 9 cuando de repente, el dominante tema de Scarpia sale de la orquesta, y el temido Jefe de la Policía en persona aparece en la puerta; todos quedan inmóviles, como hechizados.

(Continuará)

Homenaje en la Semana del Niño



EDUARDO ENRIQUE SAXE FERNANDEZ

Rendimos nuestro homenaje al precioso niño Eduardo Enrique Saxe Fernández, hijo del culto hogar formado por don Eduardo Saxe y doña Zulay Fernández de Saxe. En la Semana del Niño la pre-

ciudad de este chiquitín no puede pasar inadvertida para nosotros. Felicitamos a sus padres, haciendo sinceros votos por la felicidad del precioso chiquitín.

CLUB DE RELOJES LANCO

Señor, Señora, Señorita:

¿Desea Usted poseer un reloj y no dispone del dinero para comprarlo?

MUY FACIL, CON PAGOS SEMANALES DE SOLO ₡ 5.00

Este problema le podemos resolver, con nuestros Clubs, que se juegan quincenalmente con la Lotería.

EN FORMACIÓN LA SERIE "E"

Constante formación de Series

Nuestros RELOJES son garantizados, todos de fabricación Suiza, máquina Ancla de 15 rubies

Tenemos las famosas marcas:

LANCO — ROYCE — TECHNOS

RELOJERÍA LANCO (Tienda de Modas Ivonne)

Frente a Riba Hermanos

FRUTAS FRESCAS:

Nectarinas — Melocotones — Ciruelas
Uvas Rojas — Peras y Manzanas

Recibió Hoy

QUINTANA Y BALLESTER, Ltda.

75 varas al Oeste de la Soda Palace

SERVICIO A DOMICILIO - TELÉFONO 3914

Elegante recepción en la Embajada Argentina

Con motivo de la llegada en misión de buena voluntad a Costa Rica de dos destacados elementos de Italia, fué ofrecida una elegante recepción en la Embajada de la República de Argentina.

El Excmo. Sr. Embajador y la Sra. de Pugnalin, como los demás miembros de la Embajada recibieron y atendieron exquisitamente, a los festejados, el subsecretario de Relaciones de Italia, señor Giuseppe Brusaca y el vice presidente del Senado de Italia señor Salvatore Aldisio, lo mismo que al Excmo. Sr. Presidente y Sra. de Figueres, Honorable Cuerpo Diplomático, Consular, miembros de la Prensa y la sociedad.

Fuó presentado un original número, por el Centro Artístico América, "El matrimonio calabrés" con auténticos trajes regionales pertenecientes a las distinguidas familias Biamonte y Antonini. Este último traje lo lució la simpática señorita Ro-

ma Antonini, los otros los llevaban Zoila Margarita y Luis Guillermo Núñez El cortejo lo formaban algunos otros socios: señoritas Miriam Esquivel, Flor de María Salas y María Eugenia Núñez, y los jóvenes Alberto Mario Pérez, Francisco M. Núñez y José Robleto, que con gracia interpretaron bailes típicos acompañados, por la famosa marimba de Escazú. La Guaría Morada, la cantó el joven Alvar Masís mereciendo aplausos del selecto público.

La recepción se prolongó varias horas, habiendo sido finamente atendidos los visitantes. Los señores Brusaca y Aldisio admiraron el conjunto y tuvieron frases de estímulo para sus componentes y para la distinguida abuelita de la Srta. Antonini que confeccionó el precioso traje 'e novia calabrés, que llevó su nieta, doña Conchita V. de Aronne Valitutti.

MODAS...

Lo que debe y no debe usar una mujer gruesa

La mujer de ese tipo debe tener mucho cuidado al vestirse; generalmente no quiere aparecer como es. Desea lucir delgada y distinguida. Es muy sencillo el conseguirlo. Debe fijarse mucho en la manera de escoger el vestido y la hechura; eliminar los drapeados, los volucos en la enagua; si los usa, la hará aparecer más gruesa.

Muy corriente es que se le olvide esto y nos encontramos en la calle o en el cine personas gruesas llenas de volucos, lo que las hace aparecer muy en contra de lo que ellas quisieran ser.

rojos. Es preferible la discreción. El gris por ejemplo es un color suave y sobrio.

Tacones

Tacones bajos no son nada recomendables, pues al quitarse la elegancia y el balance que dan éstos, queda la persona muy sin garbo; por eso debe preocuparle el no usar suela plana, es preferible un tacón pequeño.

Adornos

Carteras de faja, de tipo sport, no debe usarlas pues generalmente están hechas para la mujer alta que soporta todas estas variaciones de la moda; una cartera de tamaño mediano y de corte moderno es mucho más elegante. Al usar, aretes, pulseras, sea discreta, recuerde que si usted tiene los brazos cortos, es horroroso ver una pulsera muy grande. Los aretes muy grandes y redondos son hechos únicamente para las cara-largas.

Corte

Debe de ser sobrio y sencillo; la sencillez elegante, es en la mujer su mayor atractivo.

Colores

No debe usar colores muy llamativos, pero tampoco muy oscuros pues avejentan mucho. Vestidos floreados en fondo blanco son un atentado lo mismo rosados, blancos o

colegas con el sambenito de "maestros tradicionalistas aseguran, por la prensa, razones que si fueran ciertas, tienen poco tino en la manera de como han sido dichas. Y ello duele, no por los educadores mismos, porque lo merezcan o no, sino porque esa censura pública, sin reconocer al maestro virtud alguna, lo ha deprimido y lo ha alejado del sentido y del espíritu de la reforma, lo cual se torna más sensible, si se piensa que es a él a quien corresponde la parte principal en la magna obra de transformación.

Debí haber para el maestro, en esta hora, un gesto de reconocimiento, pues no ha sido él únicamente el culpable de que la educación sea un fracaso, como se dice. Ni es verdad que haya sido todo un fracaso la enseñanza en Costa Rica.

A través de múltiples revistas educacionales, en Chile, en La Habana, en Argentina, en todos los países americanos, hay una constante inestabilidad pedagógica, lo que hace su poner que no todos los sistemas han triunfado.

Tampoco conviene olvidar cuál era la función del maestro tradicional. Si la escuela era eminentemente intelectualista, es lógico suponer que la función del maestro estaba encaminada a transmitir un gran número de conocimientos. Si el principio de autoridad era necesario, el maestro tenía que imponerla; si el deber del maestro era cumplir lo ordenado, nada más natural que en lugar de un creador nos encontráramos con el esclavo de un programa, el que cumplía estrictamente el tiempo marcado en el horario, el que cumplía fielmente los reglamentos. Esa escuela tradicional no era solo una negación absoluta de la libertad del niño; era también negación absoluta de la libertad del maestro.

En la escuela renovada, el maestro será un guía, un auxiliar, un amigo que colabora con el alumno. Pero si antes ha sido desacreditado, como persona que no le gusta que le digan que tiene que modificar su criterio actual sobre la educación, sobre los métodos, sobre la cultura, sobre las calificaciones, y si además de eso, se le dice que tampoco desea empeñarse en un serio trabajo,

Por OLGA

La Sastrería de FRANKLIN VARGAS B.

AVISA QUE SE HA TRASLADADO DE LOCAL encontrándose actualmente en la Avenida San Martín, 75 vs. al Oeste del Acorazado España



¡Sabrosísimo!...

Spur

Un momento de descanso... Delétese saboreando SPUR, la refrescante bebida de Cola que tan agradable es al paladar por su delicioso sabor.

SPUR, el delicioso Refresco de Cola
Calidad CANADA DRY



Suscríbese a MUJER Y HOGAR

Teléfono 5827

Apartado 89

NO TIENEN TODAVIA...

permitirme hacer una afirmación sobre ella. No tienen todavía suficiente abono en la conciencia de los maestros esas reformas de la educación. Y los mismos jefes parecen insinuarlo, cuando se lamentan de la indiferencia y de la timidez conservadora que está caracterizando a los educadores.

Realmente, ni esa indiferencia, ni esa timidez deben ser cualidades aceptables en un maestro. La desatención a esas reformas puede acarrear serias consecuencias en el asien-

(Viene de la Pág. PRIMERA)

siento de una patria firme. Y si los jefes que propugnan por la nueva educación en Costa Rica se quejan de ello, debieran investigar el por qué de la ausencia de esa colaboración.

A estas horas, ya ellos deben de haber comprendido que sería muy benéfico para Costa Rica, que todos los maestros expusiéramos nuestras experiencias, nuestros desaciertos y nuestros deseos. Es posible que de todo ese comprensivo cambio de ideas, hubiese desulutado armoniosa labor de conjunto en beneficio de nuestros estudiantes. Por desgracia, no ha sido así. Pues yo misma me pregunto: ¿a quiénes se ha llamado para cooperar en esa reforma? Al menos, en la segunda enseñanza, me he dado cuenta de que, para referirse al aspecto científico, de todas las ciencias y de todos los profesores, únicamente hay dos representantes ilustrando esa renovación.

Se puede decir que la cooperación es escuálida y desvertebrada. Tal parece demostrarlo la reunión de un grupo de preceptores en el ramo de las ciencias. Probablemente, a pesar de los dos representantes que había ante el Ministerio, todos esos profesores sintieron la necesidad de no recibir órdenes ni reformas muy parciales. Sintieron también la necesidad de verse más tomados en cuenta en los ramos que ellos deberán impartir en las aulas de los colegios.

Por cierto, que tan plausible iniciativa pedagógica no fué muy bien vista por los superiores jerárquicos. Y por esas asignaturas cogimos lo que ha pasado con todas las demás. Hay seguramente uno o dos profesores representando todas las inquietudes de un sector respetable del magisterio. Y pensamos, ¿podrá ser tamizada nuestra educación con tan estrecho criterio, por más ilustrado que él sea? Decididamente, no. Nada en educación será monopolio de saber, de preparación, de eficiencia, de espíritu. Se necesita no ser maestro en el sentido generoso del vocablo, para negar que todo mentor tiene sus propias observaciones, sus propias experiencias, y que ninguna de ellas deja de ser acreedora a que sea tomada en cuenta. Por eso, pecan de incomprensivos los jefes transitorios de la educación nacional, cuando bautizando a sus

Dr. OSCAR PACHECO
Enfermedades de las Señoras y Obstetricia
Oficina: 75 vs. Oeste Colegio Señoritas
Horas: 10 a 12 a. m., 2 a 4 p. m.
Teléfonos: Oficina 1645 Habitación 1646

¿DEMACRADO?
TOME USTED Cocomalt
... la Bebida Alimenticia Malteada que lo hará sentirse bien!

Un rostro demacrado puede ser el resultado de la falta de los elementos nutritivos de mayor importancia en su dieta diaria. Tome usted COCOMALT tres o más veces al día, y verá que pronto su semblante adquiere mayor lozanía... ¡mayor vida!

Una onza de COCOMALT en un vaso de leche aumenta 70% las calorías de ésta. Y sólo tres vasos diarios de COCOMALT le dan a usted las cantidades de hierro, fósforo, calcio, y vitaminas B, y D normalmente requeridas.

COCOMALT es, además, una bebida exquisita y refrescante. Pida e insista en esta vigorizante bebida alimenticia—COCOMALT.

Cocomalt
LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA
PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY

Bellezas que nos están llegando y que ofrecemos en

GRAN BARATILLO

desde HOY Lunes 5 de Setiembre

APROVECHE

estos precios de ahora

| | |
|--|-------|
| Villela, estampada | 5.40 |
| Foulares, 36" ancho, estampados | 1.95 |
| Indian Head, estampado | 2.00 |
| Foulares, 36" ancho estampados | 2.00 |
| Poplín estampado 1 yarda ancho | 3.50 |
| Foulares estampados (un sólo dibujo) | 2.75 |
| Punto Rosado para todo, 4 anchos a | 4.85 |
| Piqué Voile, estampado | 4.00 |
| Vistra Estampada, varios dibujos | 4.50 |
| Género de camisa para hombre 36" ancho | 3.00 |
| Cobijitas para niños desde \$ 3.75 hasta | 15.00 |
| Frazadas de algodón desde | 6.70 |
| Paños Cannon desde | 3.80 |
| Medias Nylon para señora desde | 6.75 |
| Vistra estampada, 2 colores, a | 4.00 |
| Kaky en retazos | 5.50 |

No deje de ver nuestro enorme surtido de preciosos

DAMASCOS

finísimos

LA COMPETENCIA
Su Tienda de Confianza

Anunciamos Nuestra

13ª. EXPOSICIÓN ANUAL CONSECUTIVA

Durante la Semana Cívica del 11 al 17 de Setiembre

EN TODAS LAS VITRINAS Y EN EL INTERIOR DE NUESTRO ALMACEN

Tendrá usted oportunidad de comprobar los adelantos de la industria nacional

MAGNIFICOS ARTICULOS, PERO MAS BARATOS

ROBERT

desde 1888

La bell
cuando

—La mo
ros años d
por la tóni
nos hablab
dios, foros
Otras, ép
a ocultar y
y el cuerpo
riñagues, co
pó expuesto
la forma
espejos
de las no
poca es to
ciclista, la
decoracion

Cuan
"El
lo imp
resistib
sólo
moder
noved
Como
use Ta
MAS

QUE NINGU
Alma

MUCHO
AGR
A
con
AL

Si el
causa
alivio.
tas Al
agua.
Luego
refres
tan b
laxant
cualqu
Alka-S

Subrele
una table
También
tubo de 8
tabletas.

Tari
An
\$ 3

MU

RECETAS DE COCINA

Por DOÑA KETTY

Espárragos en tostada

Córtense los pedazos de un mismo tamaño, desechando las partes leñosas y las raspaduras y conservando las partes blancas. Atese un manojito con cinta suave y cuézense por 30 minutos, si son grandes; si son chicos por 20 minutos. Ténganse listas 6 ó 8 rebanadas de pan tostado. Mézclense en el caldo de los espárragos, únteseles mantequilla y pónganse en un platón caliente. Escúrranse los espárragos, desátense y arrégense sobre la tostada; sazónense con pimienta y sal al gusto.

Coliflores en Salmuera

Tómense coliflores blancas y maticas, pónganse en una vasija, cúbranse con sal y déjense reposar 3 días para que se les salga toda el agua. Pónganse en envases échenseles encima agua y sal y déjense reposar toda la noche; escúrranse y pónganse encima agua y sal y déjense reposar toda la noche, escúrranse y jónganse en envases de cristal; llénense éstas con vinagre y tápense bien.

LAS ESTRELLAS EN LA COCINA

por SANDRA

Las artistas de la pantalla viven casi exclusivamente de ensaladas, para conservar la línea y para lograr con ellas las vitaminas necesarias para su belleza y buen cutis, vamos a pedir hoy a nuestras amigas del elenco de la Columbia que nos digan sus preferencias en el terreno de ensaladas preferidas para la comida ya sean de legumbres o de frutas.

Nina Foch, que con Glenn Ford acaba de filmar una importante película, "Destino de Fuego" (The Undercover Man), basada en un asunto sensacional del fraude de los impuestos, es una decidida partidaria de las ensaladas, que cataloga en tres categorías: ensaladas especiales para la comida; ensaladas para el almuerzo y ensaladas de frutas, que se sirven como postres.

En la primera categoría, nos dice la artista, se consideran todas las ensaladas que contienen minerales, aceite y ácidos, como ensalada de lechuga, tomate, cebolla y pepino con aliño de sal, aceite y vinagre, que es la más socorrida, o las que se sirven con salsa mayonesa y queso rallado, si se les quiere dar un

Queque "Los Conejitos"

1 receta para queque Royal de mantequilla, 1 receta de Azucarado Fondant, 8 malvaiscos (alteas). Prepárense la receta Queque Royal de Mantequilla y cuézense en un molde redonde de tubo. Cuando se haya enfriado, cúbrase la superficie y los lados del queque con Azucarado Fondant, separando una pequeña cantidad de este azucarado y tiñéndolo de un verde pálido. Espárzase este azucarado verde en la orilla. Há gase un conejito con cada malvaisco. Los ojos son dos gotitas de chocolate. Las orejas se hacen con papel. Colóquense los conejitos alrededor del queque sobre el borde verde. Si se quiere, se pueden añadir dulces en forma de huevitos.

Floremitas de naranja

Prepárese la receta para Galletas de Azúcar, omitiendo el extracto de vainilla y substituyéndolo por la cáscara de una naranja rallada. Extiéndase muy fino y córtense con un cuchillo afilado. Dóblense cada esquina y póngase un pedacito de cáscara de naranja seca u otra fruta en el centro de cada galleta. Cuézense según se ha indicado. Se obtienen 6 docenas.

LA MEJDR NOVELA...

que se dijeron que no iban a creer en las tonterías de una bruja. Las cosas parecieron reasumir así sus proporciones de normalidad...

Pero el poder de la sugestión es muy grande; excesivamente poderoso. Mary Lee ya estaba planeando la manera de resistir el galanteo de Matt; y Leonor trataba de convencerse de que no debía hacer caso de la debilidad de su amiga; de que le bastaba estar siempre atenta, vigilante.

—¿Qué te dijo? —preguntó por fin Mary Lee.

—Oh, una cantidad de sandeces! —A mi también...

—Hemos perdido nuestro dinero y nuestro tiempo —concluyó Leonor. Mas la semilla de la desconfianza y de la discordia ya estaba echada...

La vida de Mary Lee y la de Leonor habían estado siempre tan ligadas que podía afirmarse que las muchachas vivían consagradas la una a la otra.

En una fiesta reciente en que los dos matrimonios habían asistido, los celos se apoderaban de ambas amigas por cosas imaginarias. A la ma-

(Vítme de la Pág. PRIMERA)

nana siguiente de dicha fiesta Leonor se vistió lentamente; estaba triste, y de haber podido evitarlo, no habría concurrido a la pequeña fiesta. Esa mañana, cuando Matt la besó en el momento de ir a su oficina, ella le abrazó como con desesperación.

—Vamos, gatita— dijo él cariñosamente.— ¿Qué sucede? —No lo sé —repuso ella, emocionada al oírle llamarla así. —No lo sé...

Cuando él se fué, Leonor se quedó algo más tranquila. Pero no pudo desterrar de su ánimo el germen de la desconfianza.

Esa noche, Graham y Mary Lee fueron a buscarles en su automóvil. Graham estaba entusiasmado, y dis-

puesto a formular todos sus votos por la felicidad de sus amigos. Pero cuando legaron, Mary Lee prefirió quedarse en el auto, porque tenía miedo de despeinarse si bajaba, se-

gún dijo. —¿Dónde está Mary Lee? —preguntó Matt al ver a Graham solo. Y al oírle Leonor le dirigió una rápida mirada.



SAPOLIO
Conserva su
CUARTO DE BAÑO
Limpido—Fresco—Resplandeciente
LIBRES DE POLVO Y OLORES DESAGRADABLES
INSISTA EN EL LEGÍTIMO—DE ETIQUETA AZUL Y PLATEADA

Ministerio de Educación Pública

La EMBAJADA DE LA REPUBLICA ARGENTINA EN COSTA RICA, rindiendo un homenaje a la memoria y a la obra de DOMINGO F. SARMIENTO, abre el siguiente

CONCURSO

bajo los auspicios del Ministerio de Educación Pública

PARA PROFESORES Y MAESTROS:

TEMA: "Contribución de Sarmiento a la Cultura Continental".
Premio: \$ 750.00

PARA ESCRITORES, PERIODISTAS É INTELLECTUALES EN GENERAL:

TEMA: "Contribución de Sarmiento a la Literatura Continental y a la formación del periodismo en América".
Premio: \$ 750.00

- a) Los trabajos deben presentarse escritos en máquina y a doble espacio.
- b) Su extensión mínima será de veinte cuartillas (tamaño standard).
- c) Los trabajos se remitirán a la Biblioteca Nacional, poniendo en el sobre la siguiente leyenda: "Concurso Domingo F. Sarmiento". Deberán venir con seudónimo, y, en sobre aparte, el nombre del autor con su correspondiente seudónimo.
- ch) El plazo para recibir dichos trabajos se cerrará el Sábado 14 de Enero de 1950, a las cinco de la tarde.
- d) Los premios serán entregados el día 14 de Febrero de 1950, aniversario del nacimiento de Sarmiento.

El Ministerio de Educación Pública ha designado a las siguientes personas para integrar el COMITE que ha de conocer de los trabajos presentados al CONCURSO.

- Representante del Ministerio de Educación Pública: Don Julián Marchena, Director de la Biblioteca Nacional.
- Por las Escuelas Primarias: Señorita Profesora Lilia Ramos.
- Por los Colegios Secundarios: Profesor Rafael Obregón Loria
- Por la Universidad Nacional: Profesor León Pacheco
- Por la Prensa: Don Francisco María Núñez.

San José, Agosto de 1949

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

(Respuestas en la página 7)

- 1—Quién es el autor de "Pablo y Virginia"?
- 2—Quién era Aarón?
- 3—En qué mar desemboca el río Nilo?
- 4—De qué nacionalidad era el poeta y novelista Hans Cristian Andersen?
- 5—En dónde se corre el famoso Derby Inglés?
- 6—Cuál es la última letra del alfabeto griego?

no ni muy grande ni muy pequeño, para que se puedan comer fácilmente.

Entre los vegetales que resultan más agradables en ensalada, simplemente aliñados con sal, aceite y vinagre, están los tomates y los pimientos morrones en conserva, asados previamente al horno.

Y siendo Nina Foch una decidida partidaria de los tomates en todas formas, nos da una receta de mermelada de tomates y manzanas, que trasladamos a nuestras lectoras.

Se necesita para esto un limón picado; un cuarto de taza de agua; una lata mediana de tomates al natural; dos tazas de manzanas picadas en pedacitos menudos, y tres tazas de azúcar.

Todos los ingredientes se mezclan y se ponen a hervir, hasta que la mezcla se convierte en una salsa más bien espesa, que hay que mover constantemente con la espátula para que no se pegue. Cuando la mezcla está en punto, lo que se conoce porque no se queda adherida a la espátula, se vierte en los pomos de conserva esterilizados, que se cubren con parafina caliente. Esta cantidad da para cuatro pomos de media libra cada uno. Y según Nina Foch, esta mermelada, tan sencilla de hacer, constituye un postre exquisito.

Nota a las recién casadas:



Los Expertos dicen:
use LEVADURA
FLEISCHMANN para
hornear panes y
panecillos suaves

SIEMPRE QUE USTED HORNEE, confíe en la Levadura Fresca de Fleischmann para obtener los mejores resultados y los más cálidos elogios. La acción leudante uniforme de Fleischmann es la "chispa" que le da vida a la masa, y realza el sabor de todos los ingredientes. Use Levadura Fresca de Fleischmann para obtener siempre panes y panecillos de textura más suave y de sabor delicioso.

Recuerde, la Levadura Fresca de Fleischmann se ha mantenido a la vanguardia durante 80 años. Pida Levadura Fresca de Fleischmann con la famosa etiqueta amarilla.

LEVADURA FLEISCHMANN

ALMACÉN LA GRANJA, S. A.

Ofrece a todos los clientes del país

EL NUEVO PRODUCTO DE HULE COSMOS
ORGULLO DE LA INDUSTRIA NACIONAL

Zapatos para Señoras

marca **"WELLCO"**

Confecionados con suela "IMPERFLEX"

LINDOS COLORES Y ESTILOS — VENTAS AL POR MAYOR Y DETAL
superando a cualquier zapato extranjero

TELEFONO 2564

APARTADO 696

La belleza física es artísticamente perfecta, cuando va con ella el espíritu, que es la vida

—La moda romana de los primeros años de la era se caracterizaba por la túnica flotante y amplia, que nos hablaba de un apogeo de estadios, foros y termas.

Otras épocas tuvieron tendencia a ocultar y falsear las formas puras, y el cuerpo se cargó de postizos, miniaturas, corpiños... Ya no es el cuerpo expuesto al sol y al viento, sino la forma artificiosa para biselados espejos o para las lunas fantasmales de las noches versallescas. Y esa época es también de la literatura preciosa, la arquitectura barroca y las decoraciones rococó.

En los tiempos actuales la moda ha perdido en ilusión, pero ha ganado en sinceridad. Sin embargo, no ha logrado concretarse en un estilo definido. Hasta en el vestido femenino más osado es fácil descubrir el hibridismo y mezcla de estilos anteriores. De lo que no hay duda es de que luego de este "impasse" de la guerra, las modistas han tenido que afrontar en serio el problema de satisfacer a mujeres que se han sentido muy a sus anchas en traje de paracaidista o de enfermera.

El escultor Luis Perloti, intérprete de la belleza plástica, gran retratista, precursor de la moderna escultura india, en Eurindia, nervio del arte americano, es quien cierra este diálogo sobre la moda y la belleza: —La belleza física es artísticamente perfecta cuando va con ella aparejado el espíritu que es la vida... La belleza femenina inspiró a todos los grandes artistas. Grecia pobló su cielo —el Olimpo— con mujeres físicamente perfectas que eran la exaltación hasta lo inverosímil de la armonía de las formas... Más tarde el cristianismo redimió la belleza de las deidades paganas por la virtud... En los egipcios y precolombinos el tipo de belleza era arquitectónica y estática. En los griegos y neoclásicos del renacimiento aparecen movimientos corporales en formas. En los modernos, más que la forma es el sentido del alma...



Cuando se ven por primera vez

"El Contempla sus Labios"

Destáquelos con TANGEE

La belleza de sus labios lo impresionará si lucen el irresistible "efecto de pétalo" que sólo Tangee imparte. Siete modernos matices... en estuches novedosos y elegantes.

Como él contempla sus labios— use Tangee.

MAS MUJERES VIENEN USANDO

Tangee

QUE NINGUN OTRO LAPIZ LABIAL DEL MUNDO

Almacén Palacios

MUCHO COMER Y BEBER



AGRADABLE ALIVIO con burbujeante ALKA-SELTZER

Si el excesivo comer o beber le causa malestar, procurese pronto alivio. Disuelva una o dos tabletas Alka-Seltzer en un vaso de agua. Observe cómo burbujea. Luego tómese la efervescente y refrescante solución. ¡Se sentirá tan bien! Alka-Seltzer no es laxante, y se puede tomar en cualquier momento. No esté sin Alka-Seltzer.

Subrotos de una tableta. También en tubos de 8 y 25 tabletas.

Alka-Seltzer WILES LABORATORIES, INC., ELKHART, IND., U.S.A.

Tarifa de Anuncios Anuncios corrientes \$ 3.00 (Tres colones) por pulgada por inserción MUJER y HOGAR

Cuerpo Nacional de Scouts de Costa Rica

"Siempre listo"

Consejo Directivo 1949-1950: Sres scouts. Edwin Fischel, Aristides G. Odio, Mainard Kohkemper, Edmundo Tormo, Segismundo Vicarioli, Marius Ferrat, Edwin Rojas, Raúl González, Fernando Díaz, Levi Rivera, Oscar Alvarado

ENTREGA N° 10

(Del Libro "Escultismo para Muchachos", por Lord Baden Powell)

Salvamento de Vidas

El hombre que salva la vida de un semejante, como cualquiera puede hacerlo en un accidente inesperado de los que ocurren a las grandes ciudades, las minas, las fábricas y en general, la vida diaria, no es menos héroe que el soldado que en lo más rudo del combate corre a rescatar al compañero caído.

Miles de Scouts han ganado medallas por salvar vidas y yo espero que muchos más seguirán ganándolas.

Con seguridad muchos de vosotros

BOMBA

Las bombas que hago yo no son bombas de a montón, porque soy un excombatiente muy riata y muy basilón.

N° 147 — Rayito de Sol. — San Juan de Dios Desamparados.

en alguna ocasión podéis tener la oportunidad de salvar una vida; pero debéis estar PREPARADOS para ello. Debéis saber lo que hay que hacer al ocurrir el accidente, y ejecutarlo ahí mismo.

No basta leer acerca de ello en un libro y creer que ya se sabe. Hay que practicarlo con frecuencia, repitiendo lo que hay que hacer, tal como tapanos la boca y la nariz con un pañuelo mojado que os permita respirar en medio del humo; como rasgar una sábana en tiras para formar una cuerda que permita escapar de un incendio; como abrir un respiradero para dar ventilación a un drenaje lleno de gas; cómo levantar y conducir a una persona en estado inconsciente; cómo salvar y revivir a una persona aparentemente ahogada, y así sucesivamente.

Cuando hayáis aprendido todas estas cosas, tendréis confianza en vosotros mismos, y al producirse un accidente, mientras todos están en estado de excitación, sin saber qué hacer, vosotros podéis intervenir calmadamente, y hacer lo que convenga.

(Continuará en la próxima edición)

ZAPATERÍA EL GRAN LUJO

OROZCO & BLANCO

La base de garantía

Frente al Teatro Latino

Clubs de Zapatos con los chances, conozca nuestro plan, háganos una visita, que con gusto lo atenderemos. Los mejores clubs, por ser los más exactos.

GARAGE UNIVERSIDAD

Barrio González Lahmann

Teléfono 3693

El garage que puede Ud. usar con toda confianza. Atendido personalmente por su propietario y administrador M. F. QUESADA h.

Suscríbase a MUJER y HOGAR
Teléfono 5827 — Apartado 89
Se envía a todos los lugares del país

CASOS Y COSAS

sor sistemático de la ley, los que salen de ella se encuentran con todos los caminos cerrados: nadie va a confiar en un hombre que ha estado preso, si se sabe que en la prisión se vive en la vagancia o en la corrupción más espantosa.

Por eso los modernos sistemas penitenciarios se inclinan a una política que es, en resumidas cuentas, la única de positivo valor: se trata de reeducar al delincuente, haciendo que una vida de trabajo en la prisión lo vaya encaminando por buenos senderos. Es claro que si un ratero incipiente llega a al cárcel, y en ella se encuentra con un régimen de corrupción y de vagancia, cuando sale es un verdadero diplomado en toda clase de marrullerías. Lo que hace el Estado, al encarcelarlo, es pagarle una escuela de especialización profesional.

De allí que en todos los países civilizados se haya acudido al procedimiento de hacer trabajar a los presos. Por mucho tiempo, en Costa Rica vivieron los reos un sistema

Viene de la Página PRIMERA

penitenciario de lo más malo que pueda imaginarse: hasta el extremo de que un hombre como Jiménez de Asúa lanzara una acusación tan reveladora. Pero ahora se ha iniciado un gran experimento. Es una de esas cosas de verdadera importancia que se desconocen, y que merecen llevarse a conocimiento público por su enorme valor. En la Penitenciaría de San José se está trabajando en forma admirable, bajo la inteligente dirección de un grupo de personas de buena voluntad que laboran sin interés y sin cálculo.

Casualmente hicimos una visita a la Penitenciaría, y tuvimos oportunidad de hacer un recorrido por los talleres que ya están instalados. Quedamos sorprendidos del adelanto, pues que hace unos cuantos años también habríamos visitado, por vía de estudio, ese penal costarricense.

Ahora se respira otro ambiente. Parece que se estuviera en un taller cualquiera, y no en una cárcel de represión. Casi sin vigilancia, los presos hacen muebles preciosos, "souvenirs" de un gran valor artístico, zapatos, casas prefabricadas, etc. etc. Es toda una transformación interesantísima de la que daremos cuenta, detalladamente, en la columna de la próxima semana. Por el momento damos la noticia, que ha de interesar a todos los que se preocupan por nuestros problemas sociales.

ALIOCHA.

RESPUESTAS

(De las preguntas en la página 6)

- 1—Bernard de Saint Pierre.
- 2—El hermano de Moisés.
- 3—En el Mediterráneo.
- 4—Dinamarques.
- 5—En Epsom Down, en Surrey, cerca de Londres.
- 6—Omega.



¡En un minuto limpie y pula con

Limpie sus ventanas con BON AMI... ¡Le encantará ver la diferencia! BON AMI no raya ni deja huellas o marcas, sino un brillo perfecto! Además, BON AMI no daña las manos. Y es económico porque poca cantidad limpia mucho.

También para utensilios de cocina, neveras, fregaderos, bañaderas, azulejos, BON AMI da resultados superiores. ¡Uselo!



ALLIANCE CULTURELLE FRANCO-COSTARICIENNE

"L'Alliance Culturelle Franco-Costaricienne" fundada bajo los auspicios de "L'Alliance Française" de París cuyo Presidente de Honor es el Sr. Georges DUHAMEL de la Academia Francesa y el Presidente en ejercicio Señor Emile HENRIOT de la Academia Francesa está destinada a estrechar los lazos culturales existentes entre Costa Rica y Francia.

Sus medios de acción son los siguientes:

- 1º) Una sala de lectura con préstamo de obras a domicilio está a la disposición de los miembros de la Asociación, en la Legación de Francia, de las 9 a las 12 m.
- 2º) Periódicamente se organizarán proyecciones filmicas (16 mm.), conciertos de música francesa, audiciones radiofónicas, exposiciones, y se dictarán conferencias.
- 3º) Cursos de perfeccionamiento de lengua y literatura francesas.
- 4º) Comités locales en provincias con pequeñas Bibliotecas.

Para informes complementarios y adhesiones dirigirse a:

SAN JOSE: Legación de Francia (Sala de Lectura) de 9 a 12 m.
CARTAGO: Señor Zawadzki, Colegio San Luis Gonzaga.
ALAJUELA: Señor Janer o Señor Zúñiga, Instituto de Alajuela.
HEREDIA: Miguel Palomares, Librería Palomares.
LIMON: Señor Zamora, Colegio de Limón.

Miembros Benefactores \$ 20.00 por mes ó \$ 100.00 por 6 meses.
Socios (Activos) \$ 10.00 por mes ó \$ 50.00 por 6 meses.
Adherentes, Profesores \$ 5.00 por mes.
Adherentes, Estudiantes \$ 2.00 Colones por mes.

GENERO PARA SABANAS

"LADY PEPPERELL"

en Colores y Blanco

ALMACÉN FEOLI Av. Central

SECRETOS de HOLLYWOOD



MAX FACTOR, JR.
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

EL COLORETE Y LA FORMA DE LA CARA

El colorete es un artículo de belleza mucho más importante de lo que muchas se imaginan. La mayoría de las mujeres parecen pensar que su único propósito es el de proporcionar color al rostro maquillado, poniendo así un toque final al embellecimiento femenino.

Pero, en realidad, el colorete tiene una misión mucho más importante que ésta. Este cosmético puede emplearse para modelar el rostro mediante la ilusión óptica, creando el efecto de un contorno más atractivo de lo que en realidad es. Las estrellas de la pantalla de Hollywood, como es de suponer tienen un elevado concepto de la belleza, del encanto y de la seducción femeninos... y saben que el colorete puede contribuir considerablemente al realce de esas cualidades. Pero, al mismo tiempo, hay otras muchas mujeres, sobre todo las jovencitas que empiezan a practicar el arte del maquillaje, que carecen de tal conocimiento.

Si su cara es delgada...

Si su cara es delgada y de mejillas hundidas, no se aplique colorete en la parte cóncava de éstas porque el colorete actúa como una sombra y seguramente acentuará la que ese hundimiento produce. Empareje el colorete hacia abajo, partiendo de los pómulos, y aplíquelo alrededor del hundimiento de las mejillas. Esto forma un efecto que contrarresta con la sombra creada por tal hundimiento y hace que el rostro parezca más lleno y de forma ovalada.

Si tiene pómulos prominentes...

Si sus pómulos son prominentes, aplíquese el colorete sobre ellos con bastante parquedad. Tenga siempre presente que para este tipo de cara es mejor usar demasiado poco que demasiado. En este caso el propósito



La adorable estrella VIRGINIA BRUCE, tiene un seductor rostro ovalado. Pero cualquier mujer que no tenga la cara como ella, puede crear una impresión mediante la correcta aplicación de colorete, en la forma explicada en este artículo por el experto de maquillaje en Hollywood, Max Factor Jr.

del colorete es proporcionar una sombra a los pómulos que los haga menos evidentes. Pero no use el colorete en ninguna sección hundida de la mejilla.

El colorete puede aplicarse con buen resultado para dar la ilusión de forma ovalada a una cara redonda.

Para lograr este efecto, emparejese el colorete hacia abajo, cubriendo toda la parte llena de las mejillas, lo cual contrarrestará con el efecto natural de redondez. Y, para terminar ese efecto de forma ovalada del rostro, emparejese el colorete con este propósito de "modelar" el rostro, es más que nunca de capital importancia que su tono de color esté en perfecta armonía de colores con los demás cosméticos y con el tipo individual de la interesada.

ENTREVISTA...

cativa del Ballet, y nos dice:

—La mujer va adquiriendo personalidad, pues al contacto con el baile y con la buena música se van afirmando sus sentimientos, sus modales, su vida toda. El Ballet tiene un gran poder educativo.

—Y dónde hizo sus estudios, Olga?

—Estudí en el Pro Arte, de La Habana. Estuve en un curso de año y medio, y mis profesores fueron Alberto Alonso, Irina Maroba, Nina Marchinina (ésta de baile moderno); y antes de salir del país,

(Viene de la Pág. PRIMERA)

con la inolvidable Margarita Esquivel. A mi regreso a Costa Rica comencé con el Ballet Tico en la Escuela García Flamenco, y unos años después presenté la Fantasía Chopiniana.

—Y cómo marcha su Ballet?, le preguntamos.

Ahora tropezamos con la dificultad de que quieren quitarnos el local, pero en compañía de las madres de mis alumnas estoy luchando para impedirlo. Muy pronto pienso presentar Anabesca, con música de Scheherazada, y después un ballet

BOMBA

Si quiere que su negocio ligero pueda prosperar; anúnciese lo más pronto en el periódico Mujer y Hogar.

Nº 146 - Miguel A. Molina - S. José

infantil con música de Julio Mata.

Y dejamos a Olga entre sus discípulas, que comienzan a aprender con profesora tan competente, el arte delicado y difícil de la danza.

FINALIZARON LOS CURSOS SOBRE TEMAS DE SALUBRIDAD

Finalizaron los cursillos sobre temas de salubridad, que habían sido organizados por el Departamento de Servicio Social de Salubridad Pública, a cargo de la señorita Elenita Quesada S.

Los cursos estuvieron muy concurridos: Visitadoras Sociales, Asistentes Sanitarias Escolares, Inspectores Sanitarios, estudiantes de la

Escuela de Enfermería y público en general tuvieron la grata oportunidad de capacitarse en estas delicadas e importantes materias. Distintos médicos colaboraron en esta labor de cultura, dictando conferencias que fueron oídas con gran atención por la numerosa asistencia. Se nos informa que próximamente se organizarán otros cursillos de gran interés.

PROGRAMA A...

10 a .m., para las escuelas República de México, España y Omar Dengo.

2). — CERTAMEN INFANTIL DE SALUD: Se otorgará el Primer Premio al niño que tenga el mejor record de vacunación, y entre los elegidos si es que hay varios, al que goce de mejor condición de salud. Deben ser niños de uno a cinco años, que estén bajo control de las clínicas dependientes de Salubridad Pública y el Patronato Nacional de la Infancia; también los que sean asistidos por alguna Gota de Leche.

El jurado será integrado por los Doctores Peña Chavarría, Sáenz Herrera, Humberto Araya, Edgar Cordero, Ali Rodríguez, Jorge Arguedas, Alfredo Mario Brenes. Habrá numerosos premios obsequiados por estas casas comerciales: Costa Rica Mercantile Co. OVOMALTINA, \$ 200; Leche Pasteurizada Romero, 3 premios de \$ 50 cada uno; Foto de Jenaro Jiménez, \$ 50; Pedro Abreu, representante de los Productos Nestle 200 latas de leche; la Farmacia Ideal y la Botica Oriental, pasta y cepillos de dientes; el Dr. Oscar Fischel, productos de los que representa; la Foto Arias, las fotografías de los niños que participen en el certamen.

3). — EVENTOS DEPORTIVOS. — Serán en la Plaza de la Artilería. Grupos de escolares ofrecerán exhibiciones de ejercicio físicos.

4). — EXHIBICION EN VITRI-

(Viene de la Pág. PRIMERA)

NAS. — En esto colaboran importantes firmas comerciales, y las Damas Blancas. Las vitrinas están adornadas con temas alusivos a los derechos del niño.

Pueden inscribirse los niños para participar en el concurso, en el Patronato Nacional de la Infancia, el Dep. de Protección Infantil y la Sección Sanitaria Escolar del Ministerio de Salubridad.

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 714
Servicio a domicilio

EL GALLITO
Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercados
Plaza Víquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

Agua pura mezclada con KLIM, bien MEDIDA, le dará una leche que por sabrosa nadie OLVIDA



dice ELSIE, la vaca BORDEN

Con el fresco sabor de las granjas... exquisitamente cremosa y rica al paladar... así es la leche KLIM. Si, únicamente de las vaquerías más higiénicas se selecciona la mejor leche de vaca para la elaboración de KLIM. Se prepara científicamente para asegurar su delicado sabor. ¡La leche más sana y pura es KLIM!

LECHE pura sana KLIM
LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

MENTHOLATUM
Combate los CATARROS
Rechace Imitaciones



La lluvia invita resfriados... y tupidéz nasal. Mentholatum en las fosas nasales, en el pecho y la garganta ayuda eficazmente a respirar mejor, reducir la congestión e inflamación... y combatir el catarro.

MENTHOLATUM

PERSIANAS VENECIANAS

de metal con cenefa mecánica

50.00 metro cuadrado

COMPAÑIA CAMPOS HERMANOS

50 varas al Oeste de la Botica Francesa

TELÉFONO 1292

Su persiana vieja quedará como nueva si la lleva a nuestro

DEPARTAMENTO DE RECONSTRUCCIÓN

LA CÁMARA DE INDUSTRIAS DE COSTA RICA

EXCITA CON TODA CORDIALIDAD a los señores Industriales afiliados e industrias en general para que concurran a la

EXPOSICIÓN ANUAL DE PRODUCTOS NACIONALES

que harán los señores ROBERT HERMANOS en las vitrinas de su magnífico Almacén durante la semana del 11 al 17 de Setiembre próximo.

CON MOTIVO DEL ANIVERSARIO DE NUESTRA INDEPENDENCIA

El propósito es demostrar que el producto nacional puede competir y aun superar al extranjero y es más barato.—El lema costarricense ha de ser:

Produzcamos lo que consumimos; consumamos lo que producimos

CAMARA DE INDUSTRIAS DE COSTA RICA